EL
SECRETO
Dag Heward-Mills
Bestseller internacional. Más de 65 millones de libros impresos. Más de 50 idiomas

El Secreto

Dag Heward-Mills

Parchment House

El secreto

Copyright © 2004 Dag Heward-Mills — 4.ª impresión, 2007

Publicado por primera vez en 2008 por Lux Verbi.BM (Pty) Ltd, PO Box 5, Wellington 7654, Sudáfrica. Tel. +27 21 864 8200.

www.luxverbi-bm.com — N.º de registro 1953/000037/07.

Para más información sobre Dag Heward-Mills, visita:
www.daghewardmills.org

Campaña «Healing Jesus» (Jesús sanador)

Mantente conectado:
Correo electrónico: evangelist@daghewardmills.org
Facebook: Dag Heward-Mills · Twitter: @EvangelistDag · YouTube: @DagHewardMillsvideos

ISBN del libro impreso: 978-0-7963-0876-4

ISBN del libro electrónico (eBook): 979-8-2567-1175-7

Todos los derechos reservados bajo la ley internacional de derechos de autor. Se debe obtener el permiso por escrito del editor para utilizar o reproducir cualquier parte de este libro, excepto citas breves en reseñas o artículos críticos.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión Reina-Valera 1995 de la Biblia.

Índice

1. Capítulo 1: Tu tiempo personal con Dios
1. Los siete secretos del tiempo de silencio
2. Capítulo 2: Tres estrategias para un tiempo de silencio exitoso
1. Estrategia n.º 2: Retírate de la presencia de otras personas.
2. Estrategia n.º 3: crea un ambiente propicio para la comunión con Dios.
3. Capítulo 3: Siete pasos para un tiempo de silencio eficaz
1. Paso n.º 2: Lee un pasaje de la Biblia esperando que Dios te hable.
2. Cómo elegir tu pasaje bíblico diario
3. Paso n.º 3: Medita (piensa detenidamente y reflexiona con seriedad sobre lo que has leído).
4. Siete claves para una meditación eficaz
5. Paso n.º 4: Profundiza en el estudio de la Biblia y haz más referencias a las cosas que te llamen la atención durante tu tiempo de reflexión.
6. Paso n.º 5: Utiliza tu guía de lectura de la Biblia.
7. Paso n.º 6: Escribe todo lo que el Señor te diga.
8. Paso n.º 7: Ahora dedica tiempo a orar al Señor.
4. Capítulo 4: Ocho poderosos efectos del tiempo de silencio
5. Capítulo 5: No pierdas tu única oportunidad de tener una relación personal con Dios
6. Capítulo 6: Evita la superficialidad mediante el poder del tiempo de silencio
1. Siete síntomas de superficialidad en los cristianos
7. Capítulo 7: Obtén las claves de la sabiduría mediante el poder del tiempo de silencio
8. Capítulo 8: Insiste en un tiempo diario de oración
1. Diez razones para orar diariamente
9. Capítulo 9: Desarrolla el hábito más importante de tu vida
1. Los hábitos de Jesucristo

10. Capítulo 10: Insiste en dedicar un tiempo diario al estudio de la Biblia
    1. Tres tipos de estudio bíblico
    2. Cómo realizar un estudio bíblico microscópico
    3. Cómo hacer un estudio bíblico temático
    4. Cómo tener un estudio bíblico telescópico
11. Capítulo 11: Herramientas para un tiempo de silencio eficaz
    1. Biblias
    2. Un cuaderno
    3. Un diccionario
    4. Una concordancia
    5. Una buena actitud
1. Portada
2. Portadilla
3. Inicio del texto

Capítulo 1

Tu tiempo personal con Dios

Los siete secretos del tiempo de silencio

1. Durante tu tiempo de silencio desarrollas la relación más importante de tu vida.

Entre dos personas que pasan tiempo de calidad juntas se desarrolla una relación natural. Pasa tiempo de calidad con Dios. Muchos cristianos no conocen la importancia de este tiempo con Dios.

2. Tener un tiempo de silencio te hace desarrollar el hábito personal más importante de todos los tiempos: un tiempo regular con tu Creador.

Yo tengo un tiempo de silencio todos los días y paso tiempo de calidad con el Señor.

3. Durante vuestro tiempo de silencio, os acercáis a Dios y Él se acerca a vosotros.

> ***Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros, los de doble ánimo, purificad vuestros corazones.***
>
> *Santiago 4:8*

4. Un tiempo de silencio te permite leer el libro más importante del mundo.

La Biblia es el libro más importante del mundo. Es el volumen más destacado que conoce la raza humana.

5. Un tiempo de silencio es tu escuela personal de la Palabra.

Durante tu tiempo de silencio, te sientas y aprendes a los pies del mejor maestro que Jesús nos dejó: el Espíritu Santo. Él te enseñará muchas cosas y te mostrará muchas revelaciones maravillosas en la Palabra.

> ***Aún tengo muchas cosas que deciros, pero ahora no las podéis sobrellevar. Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad... y os hará saber las cosas que habrán de venir.***
>
> ***Juan 16:12-13***

6. Durante tu tiempo de silencio, aumentas tu conocimiento personal de las Escrituras.

> ***Añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento;***
>
> ***2 Pedro 1:5***

> ***Creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo...***
>
> ***2 Pedro 3:18***

Tu tiempo de silencio personal te brinda la oportunidad de añadir conocimiento a tu fe.

7. Durante tu tiempo de silencio, experimentas la presencia de Dios.

Adán experimentó la presencia del Señor en el jardín del Edén hasta que se apartó de Él.

> ***Cuando oyeron la voz de Jehová Dios, que se paseaba en el huerto al aire del día, el hombre y su mujer se escondieron de la presencia de Jehová Dios...***
>
> ***Génesis 3:8***

Capítulo 2

Tres estrategias para un tiempo de silencio exitoso

Estrategia n.º 2: Retírate de la presencia de otras personas.

> ***Y no suba hombre contigo...***
>
> *Éxodo 34:3*

Un tiempo de silencio es un tiempo en el que estás a solas con Dios. No puedes desarrollar una relación personal con alguien a menos que estés a solas con esa persona.

Estrategia n.º 3: crea un ambiente propicio para la comunión con Dios.

Puedes hacerlo poniendo buena música de adoración de fondo.

Capítulo 3

Siete pasos para un tiempo de silencio eficaz

Paso n.º 2: Lee un pasaje de la Biblia esperando que Dios te hable.

Hay varias maneras de elegir tu pasaje bíblico diario.

Cómo elegir tu pasaje bíblico diario

1. Elige un libro de la Biblia del que leerás unos versículos cada día.

Debes recordar siempre dónde terminaste para poder continuar desde ese mismo lugar al día siguiente.

2. Elige un personaje de la Biblia cuya historia de vida vas a seguir.

Algunos versículos de pasajes sobre Moisés, por ejemplo, te darán mucha revelación para tu vida.

3. Toma el pasaje sugerido en tu guía de lectura diaria.

Cuando me convertí al cristianismo, dependía del devocional *«Nuestro Pan Diario»* para mi tiempo de reflexión.

Paso n.º 3: Medita (piensa detenidamente y reflexiona con seriedad sobre lo que has leído).

Si no piensas en lo que estás leyendo, perderás una gran bendición de la Palabra de Dios. Pablo le dijo a Timoteo que pensara en la Palabra de Dios.

> ***Considera lo que digo, y el Señor te dé entendimiento en todo.***
>
> ***2 Timoteo 2:7***

Siete claves para una meditación eficaz

1. Lee el pasaje lentamente.
2. No leas un pasaje muy largo a menos que sea necesario.
3. Detente en cualquier versículo que te llame la atención y reflexiona sobre él.
4. Piensa en el significado de las palabras que estás leyendo.
5. Piensa en cómo se aplica la Escritura a la vida de tu generación.
6. Susurra al Espíritu Santo.

Di: «Ayúdame, Espíritu Santo, a comprender tu Palabra. Padre, dame el Espíritu de sabiduría y revelación».

> ***Para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, os dé espíritu de sabiduría y de revelación en el conocimiento de él,***
>
> *Efesios 1:17*

7. Decide una forma práctica de poner en práctica las Escrituras que has aprendido.

Si no piensas en una forma de aplicar directamente las Escrituras, a menudo no sacarás provecho de tu tiempo de silencio.

Paso n.º 4: Profundiza en el estudio de la Biblia y haz más referencias a las cosas que te llamen la atención durante tu tiempo de reflexión.

Vuelve a leer el pasaje y busca tantos elementos como sea posible de los siguientes:

1. ¿Qué me enseña el pasaje sobre la naturaleza de Dios: el Padre, el Hijo o el Espíritu Santo?

2. ¿Hay alguna promesa en la que puedas creer y reclamar, tomando nota cuidadosamente de cualquier condición que se le aplique?

1. ¿Hay algún mandamiento que debas obedecer o algún buen ejemplo que debas seguir?
2. ¿Hay alguna advertencia que debas tener en cuenta o algún mal ejemplo que debas evitar?
3. ¿Hay alguna oración que debas rezar o recordar?

Paso n.º 5: Utiliza tu guía de lectura de la Biblia.

Estas guías de lectura de la Biblia son muy útiles para desarrollar el hábito de dedicar un tiempo diario a la reflexión. Te beneficiarás de maestros ungidos cuyo ministerio te ayudará a crecer.

Paso n.º 6: Escribe todo lo que el Señor te diga.

Es importante desarrollar el hábito de escribir las cosas que Dios te dice.

Paso n.º 7: Ahora dedica tiempo a orar al Señor.

Escucha la voz del Espíritu Santo.

Durante el tiempo de oración, Dios te hablará a través de Su Espíritu. Hay cosas que Dios necesita decirte directamente a través de Su Espíritu. El Espíritu Santo es real y tú también debes creer en Él.

Capítulo 4

Ocho poderosos efectos del tiempo de silencio

1. Un tiempo diario de silencio derriba las fortalezas del mal.

Las fortalezas en la vida de la mayoría de los cristianos no pueden ser derribadas con un solo sermón poderoso. Cualquiera que no tenga un tiempo de silencio regular tiene muchas cosas en su vida que necesitan ser quemadas y derribadas.

> ***¿No es mi palabra como fuego, dice Jehová, y como martillo que quebranta la piedra?***
>
> ***Jeremías 23:29***

2. Un tiempo diario de silencio lleva a eliminar los aspectos no deseados de nuestras vidas y nuestro carácter.

Los cristianos que solo escuchan los sermones los domingos son muy diferentes de los que tienen un tiempo de silencio regular.

> ***La palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos: penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.***
>
> ***Hebreos 4:12***

3. Un tiempo de silencio regular pone un arma en las manos del creyente.

Satanás se ríe a carcajadas de los cristianos que están desarmados y expuestos. El acto diario que Satanás odia y teme es cuando te armas cada día con la espada del Espíritu.

> ***Tomad el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios.***

Efesios 6:17

4. Un tiempo diario de silencio traerá un gran crecimiento espiritual.

Te expone regularmente al alimento espiritual. La Palabra de Dios es leche para tu alma (1 Pedro 2:2). Es pan para los hambrientos (Mateo 4:4), es carne para los adultos (Hebreos 5:12-14) y es más dulce que la miel al paladar (Salmo 119:103).

Una radiografía espiritual de una gran iglesia carismática revelará a pequeños cristianos sin desarrollar que gritan consignas y clichés cristianos y aclaman a sus pastores como si fueran estrellas del pop o héroes del fútbol. ¿Es de extrañar que el cristianismo actual esté muy lejos de lo que solía ser?

Hay muy poco sacrificio. Hay muy poco avance del reino. Y hay tanta carnalidad.

La carnalidad es un signo de inmadurez.

¿Por qué gran parte del Cuerpo de Cristo es inmaduro? Porque la mayoría de los cristianos no tienen un tiempo diario de silencio.

5. Un tiempo diario de silencio trae sanidad.

> ***Envió su palabra y los sanó; los libró de su ruina.***

Salmo 107:20

La Palabra de Dios tiene la capacidad de sanarnos de nuestro dolor y nuestras heridas. Dios te tocará donde te duele si tú se lo permites, y te sanará de todas las situaciones de tu vida.

> ***Hijo mío, presta atención a mis palabras; inclina tu oído a mis***

> ***dichos.***

> ***No los apartes de tus ojos; guárdalos en lo más profundo de tu corazón.***

> ***Porque son vida para los que las hallan y medicina para todo su cuerpo.***

Proverbios 4:20-22

6. Un tiempo diario de silencio produce fe en el cristiano promedio.

> ***Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios.***

Romanos 10:17

Cuanto más leas la Biblia, más creerás en el poder salvador de Dios. La Biblia está repleta de cientos de historias sobre la liberación de Dios.

7. Un tiempo diario de silencio produce poder en el cristiano común.

> ***No me avergüenzo del evangelio, porque es poder de Dios para salvación de todo aquel que cree, del judío primeramente y también del griego.***

Romanos 1:16

Cuando te expones a la Palabra de Dios, te expones a un poder sobrenatural. Dios está realmente en Su Palabra.

8. Un tiempo diario de silencio puede hacerte más sabio que tus enemigos, tus maestros y los ancianos.

> ***Tú, por tus mandamientos, me has hecho más sabio que mis enemigos, porque ellos están siempre conmigo.***

> ***Tengo más entendimiento que todos mis maestros, porque tus testimonios son mi meditación.***

> ***Más que los viejos he entendido, porque he guardado tus mandamientos.***

Salmo 119:98-100

Un tiempo diario de silencio te dará la perspectiva correcta de la vida. Serás liberado de las ilusiones sobre lo que la vida tiene para ofrecer. Te guiará y convertirá tu alma. Verás la vida desde una perspectiva diferente. Un tiempo diario de silencio te hará más sabio que la persona promedio que te rodea.

Capítulo 5

No pierdas tu única oportunidad de tener una relación personal con Dios

Una de las declaraciones menos comprendidas de Jesús es: «Nunca os conocí». Estas personas profetizaban en su nombre. Hacían muchas obras maravillosas

en su nombre, pero Jesús les dijo: «Nunca os conocí». Siempre me he preguntado cómo es posible hacer esas obras sin conocer a Dios. Querido amigo, más vale que creas lo que dijo Jesús.

Es posible ser miembro y hacer grandes cosas sin conocer a Dios. Un tiempo diario de silencio te permitirá tener una relación personal e íntima con el Señor. Nada más puede hacerte tener una relación personal con el Señor. Ir a la iglesia mil veces es diferente a tener una interacción personal e íntima con el Señor.

Es esta interacción personal con el Señor lo que les falta a la mayoría de los cristianos.

Parece que Dios está más interesado en la relación personal que en las grandes obras públicas que hacemos en Su nombre. Un tiempo de silencio te hará tener ese conocimiento personal de Dios.

Un tiempo de silencio diario te evitará ir al infierno. Un tiempo de silencio te salvará de la ilusión de que trabajar para Dios es lo mismo que conocerlo.

Hay personas que trabajan para mí, pero que no me conocen personalmente. Tengo empleados que apenas me conocen. Quizás me reconozcan cuando paso por allí, pero no tienen una relación personal conmigo.

Sin duda, hay una diferencia entre los que solo trabajan para mí y los que tienen una relación personal conmigo. ¿Por qué tengo una relación

personal con algunos de mis pastores y guías espirituales? La respuesta es sencilla. Algunas de estas personas se esfuerzan por estar cerca de mí e interactuar conmigo personalmente.

Es hora de conocerlo personalmente. La única manera es tener un tiempo diario de quietud.

¿Esperas que Dios venga a ti para desarrollar una relación contigo? ¡Por supuesto que no! Depende de ti y de mí acercarnos a Él a diario.

> ***Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros...***
>
> ***Santiago 4:8***

Cuando conoces a alguien en público y le das la mano, difícilmente puedes decir que lo conoces. En mi casa tengo una foto que mi suegra se tomó con el expresidente de los Estados Unidos Clinton.

Cuando nos la enseñó, le dijimos: «Vaya, ¿cuándo lo conociste? ¿Cómo lo conociste?».

Ella sonrió y nos contó que había tenido una breve interacción con él y que había tomado la foto en una conferencia. La foto da la impresión de que él la conoce. Pero la realidad es que él no la conoce en absoluto, y ella tampoco lo conoce a él. Conocer a alguien en público no significa que conozcas a esa persona.

Conocer a alguien es diferente a conocer a la persona. Hay muchas personas que saben de mí, pero no me conocen.

Algunas personas que me ven desde lejos pueden tener la impresión de que soy orgulloso. Algunas personas pueden oírme hablar y pensar que soy una persona difícil. ¡Que Dios me perdone por mis pecados! Sin embargo, algunas personas que me conocen personalmente pueden tener una impresión diferente.

Conocer a Dios desde lejos es muy diferente a conocerlo personalmente. Tus impresiones desde lejos solo cambiarán cuando te acerques a Él.

La forma en que puedes desarrollar esa relación personal con Dios no es en público, en un servicio religioso. No se desarrolla una relación personal con Dios asistiendo a convenciones y cruzadas.

No puedes desarrollar una relación personal con nadie interactuando en público. Tiene que haber comunicación a nivel personal. ¡Tiene que haber una interacción personal! Tiene que haber un tiempo de silencio. Puedes conocer a Dios personalmente pasando tiempo con Él durante tu tiempo de silencio.

Capítulo 6

Evita la superficialidad mediante el poder del tiempo de silencio

Muchos cristianos son superficiales. Somos personas ruidosas, bulliciosas y «alabadoras», con muchas confesiones positivas; y, sin embargo, la mayoría de nosotros tenemos poca profundidad. Es hora de

salir de la superficialidad.

Siete síntomas de superficialidad en los cristianos

1. Falta de conocimiento de las Escrituras

La mayoría de los cristianos no saben lo que dice la Biblia sobre muchas cosas. La gente está en las iglesias gritando y cantando, pero no tienen profundidad. No es de extrañar que los cristianos carismáticos se dejen llevar fácilmente por la próxima ola de sensacionalismo.

2. Incapacidad para citar las Escrituras

Citar las Escrituras es diferente a saber dónde están las cosas en la Biblia. Cualquier cristiano con profundidad será capaz de citar las Escrituras.

Todo cristiano debería tener una versión de la Biblia de la que citar con precisión.

Sorprendentemente, la mayoría de los cristianos que llenan las iglesias carismáticas no pueden citar estas Escrituras. La memorización de las Escrituras es esencial. Jesucristo memorizó las Escrituras.

En el libro de Mateo, capítulo 4, cuando el diablo tentó a Jesús, Él citó con precisión las Escrituras del Deuteronomio y paralizó al diablo con ellas.

3. Incapacidad para orar al menos una hora al día

La superficialidad es causada por la falta de interacción con el Señor. Cualquiera que tenga cierta profundidad con Dios pasa al menos una hora al día en la presencia del Señor. Cuando conoces a Dios, una hora te parecerá demasiado corta.

4. Incapacidad para liderar y enseñar después de ser cristiano durante dos años

> ***Aunque ya debierais ser maestros, después de tanto tiempo, tenéis necesidad de que se os vuelva a enseñar cuáles son los primeros rudimentos de las palabras de Dios. Habéis llegado a ser tales que tenéis necesidad de leche, y no de alimento sólido.***
>
> ***Hebreos 5:12***

Después de que alguien ha sido creyente durante algún tiempo, se espera que también comparta las cosas que ha recibido. Pablo dijo claramente que hay un momento en que se espera que un creyente sea maestro. «Porque cuando ya deberíais ser maestros, tenéis necesidad de que se os vuelva a enseñar lo primero...» (Hebreos 5:12).

El hecho de que la mayoría de los creyentes no lleguen a ser líderes cristianos es simplemente una señal de la superficialidad de la congregación.

5. Falta de interés en los libros y cintas cristianos

Los cristianos superficiales rara vez leen libros cristianos. Un libro cristiano te llevará a profundizar; te llevará más alto en el Señor.

6. Incapacidad para adorar a Dios

Muchos cristianos murmuran y se traban mientras el líder de adoración guía a la congregación en la adoración. La realidad es que no conocen a Dios y no tienen ningún deseo personal de adorarlo.

Es solo una parte del servicio que hay que cumplir. Esperan el entretenimiento que les proporcionarán las bromas del pastor. Pregúntate a ti mismo: «¿Soy un adorador?». ¿Puedes cantar la canción solo en tu casa?

7. Incapacidad para tener comunión regularmente

La superficialidad de muchos cristianos se manifiesta una vez más en su incapacidad para tener comunión regularmente con el Señor y con los demás.

> ***Pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo, su Hijo, nos limpia de todo pecado.***
>
> ***1 Juan 1:7***

Les cuesta asistir a la iglesia todos los domingos y a menudo llegan tarde. Es casi como si fuera una tarea que tienen que hacer.

Tendremos una relación más profunda con nuestro Dios si tenemos un tiempo de silencio diario. La superficialidad desaparecerá de la iglesia y el cristianismo tendrá más significado para todos nosotros.

Capítulo 7

Obtén las claves de la sabiduría mediante el poder del tiempo de silencio

1. Un tiempo de silencio te mostrará que hay dos tipos de sabiduría: la inteligencia humana y la sabiduría de Dios.

¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Que muestre por su buena conducta sus obras con mansedumbre de sabiduría.

Pero si tienen envidia amarga y contienda en sus corazones, no se gloríen ni mientan contra la verdad.

Esta sabiduría no desciende de lo alto, sino que es terrenal, sensual, diabólica.

Porque donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa. Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía.

Santiago 3:13-17

2. Un tiempo de silencio te mostrará que la inteligencia humana es un pobre sustituto de la sabiduría de Dios.

¿Dónde está el sabio? ¿Dónde está el escriba? ¿Dónde está el disputador de este mundo? ¿No ha enloquecido Dios la sabiduría de este mundo?

Pues ya que en la sabiduría de Dios el mundo con su sabiduría no conoció a Dios, agradó a Dios salvar a los creyentes mediante la locura de la predicación.

Porque los judíos piden señales, y los griegos buscan sabiduría;

pero nosotros predicamos a Cristo crucificado, para los judíos tropiezo, y para los griegos locura;

pero para los que son llamados, tanto judíos como griegos, Cristo es poder de Dios y sabiduría de Dios.

Porque lo insensato de Dios es más sabio que los hombres, y lo débil de Dios es más fuerte que los hombres.

1 Corintios 1:20-25

3. Un tiempo de silencio te aleja progresivamente de la inteligencia humana y te acerca a la sabiduría de Dios.

Nadie se engañe a sí mismo. Si alguno entre vosotros se cree sabio en este mundo, hágase ignorante para llegar a ser sabio, porque la sabiduría de este mundo es insensatez para con Dios; pues escrito está: «Él prende a los sabios en la astucia de ellos.»

1 Corintios 3:18,19

4. Un tiempo de silencio te introduce a la verdadera sabiduría porque empiezas a temer, respetar y obedecer a Dios.

El temor de Jehová es el principio de la sabiduría, y el conocimiento del Santísimo es la inteligencia.

Proverbios 9:10

5. Un tiempo de silencio es la clave para la sabiduría de Dios y, por lo tanto, para tu promoción.

Sabiduría ante todo; adquiere sabiduría, y sobre todas tus posesiones adquiere inteligencia.

Proverbios 4:7

6. Al tener un tiempo de silencio, exaltas la sabiduría en tu vida y, por lo tanto, te honras a ti mismo.

Engrandécela, y ella te engrandecerá; ella te honrará, cuando tú la hayas abrazado.

Proverbios 4:8

7. Un tiempo de silencio es la clave para la sabiduría y, por lo tanto, la clave para la victoria.

Mejor es la sabiduría que las armas de guerra, pero un solo pecador destruye mucho bien.

Eclesiastés 9:18

Nunca se apartará de tu boca este libro de la Ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que está escrito en él; así harás prosperar tu camino y todo te saldrá bien.

Josué 1:8

8. Un tiempo de silencio es la clave para hacerte rico, porque tienes acceso a la sabiduría de Dios.

Las riquezas y la honra están conmigo, riquezas duraderas y justicia... Para hacer que los que me aman tengan su heredad, y que yo llene sus tesoros.

Proverbios 8:18, 21

Capítulo 8

Insiste en un tiempo diario de oración

Diez razones para orar diariamente

1. La oración es muy importante.

Alguien dijo una vez que es más importante saber orar que tener un título universitario. Hay muchas cosas importantes en esta vida. Una buena educación es importante. El dinero es importante. Un buen matrimonio es importante; pero *lo más importante es tener una buena vida de oración.*

Deja que esto entre en tu espíritu: *¡En todo lo que hagas, haz oración!* En todas tus actividades, ¡haz espacio para la oración!

2. Grandes hombres como Daniel oraban durante sus momentos de silencio.

Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa; y abiertas las ventanas de su habitación que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes.

Daniel 6:10

3. Nadie está demasiado ocupado, demasiado bendecido o tiene demasiado éxito como para orar.

Puede que tengas un estilo de vida ajetreado y que seas una persona muy importante; sin embargo, no creo que estés más ocupado que Daniel. Daniel era primer ministro, un líder de la nación. Sin embargo, sentía que no estaba demasiado ocupado para orar tres veces al día.

Si crees que estás demasiado ocupado para orar, te estás engañando a ti mismo. Si no oras, es porque no quieres orar. ¡Es porque no crees que la oración sea importante ahora! Daniel era exitoso, pero oraba.

4. La oración diaria es nuestra fuente de poder y protección.

Debes darte cuenta de que es la oración la que libera el poder de Dios en nuestro favor.

Jesús conocía el poder de la oración. Por eso pasaba largas horas orando.

> ***... también Jesús fue bautizado; y orando, el cielo se abrió,***
>
> ***Lucas 3:21***

¡Veo los cielos abriéndose sobre tu vida! Nunca olvides esto: ¡los cielos se abrieron cuando Jesús oró! *Tanto las bendiciones físicas como las espirituales llueven sobre ti cuando eres una persona devota.*

5. La oración diaria es importante para adquirir y mantener las bendiciones de Dios.

¿Hay algo de lo que te sientas orgulloso? ¿Has logrado algo en esta vida? Déjame decirte que es por la gracia de Dios. Con el poder de la oración, lograrás muchas cosas grandes. Es mediante la oración que mantendrás lo que Dios ha puesto en tus manos.

6. La oración diaria en tiempos de silencio es la más eficaz porque es habitual.

Un hombre llamado Dostoievski dijo: *«La segunda mitad de la vida de un hombre está compuesta por los hábitos que adquirió en la primera mitad». Pascal dijo: «La fuerza de las virtudes de un hombre está compuesta por sus actos habituales».*

Si quieres ser una gran persona en esta vida, necesitas tener buenos hábitos. Una acción se convierte en hábito cuando se repite muchas veces, a veces de forma consciente y otras de forma inconsciente. ¡Se convierte en tu costumbre!

Jesús iba a la iglesia los sábados porque era su costumbre. La Biblia nos dice que Jesús tenía costumbres o hábitos.

> ***... conforme a su costumbre, entró en la sinagoga en el día de reposo...***

Lucas 4:16

Daniel tenía la costumbre de orar tres veces al día.

> ***... él [Daniel] se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios... como lo solía hacer antes.***

Daniel 6:10

Desarrolla tu vida de oración hasta que se convierta en algo espontáneo. Desarrolla tu vida de oración hasta que ores habitualmente sin siquiera pensar en lo que estás haciendo.

7. La oración en tiempos de silencio te sostendrá en tiempos difíciles.

¿Por qué esperamos a tener problemas para orar? ¿Considerarías a alguien como un amigo sincero si solo te llamara cuando tuviera un problema grave? En tiempos de paz, no tenía tiempo para ti.

Dios busca a alguien que tenga comunión con Él tanto en los buenos como en los malos momentos.

Cuanto más predico, mejor se me da predicar. Cuanto más ores, mejor se te dará orar.

En tiempos de crisis, te encontrarás a ti mismo a la altura de las circunstancias y ofreciendo oraciones poderosas que traen resultados.

8. Los líderes nacionales necesitan un tiempo de oración en silencio.

No hay duda de que el mundo está gobernado por espíritus malvados en las altas esferas. La tierra está cubierta de seres humanos que se enfrentan entre sí a diario. ¡Abundan las hambrunas, las guerras, las epidemias y los desastres! Solo hay que estar atento a las noticias internacionales para

enterarse de otra catástrofe importante.

Los dictadores de todo tipo abundan en muchas naciones. Al igual que las serpientes, que mudan su piel, muchos dictadores de antaño tienen ahora un nuevo aspecto democrático, pero en el fondo siguen siendo tiranos y déspotas. Muchos líderes nacionales están en realidad bajo la influencia de espíritus malignos, y eso les lleva a hacer lo que hacen. Es importante que oremos por estos líderes para que nuestras naciones prosperen.

La persona adecuada al frente de los asuntos marcará una gran diferencia en nuestras naciones. Creo que la presencia de una persona devota como Daniel marcó una gran diferencia en esa nación.

9. El tiempo de oración en silencio te ayudará a desarrollar la capacidad de orar durante largas horas.

Hace años, las únicas oraciones que conocía eran las que los sacerdotes nos leían en la iglesia. Lo máximo que podía orar era entre treinta y cuarenta segundos, y eso era cuando recitaba el Padrenuestro. Había tres oraciones que sabía rezar: el Padrenuestro, el Ave María y la Oración al Ángel de Dios. Sin embargo, a medida que crecí en el Señor, aprendí a orar por mí mismo. Ahora puedo orar durante varias horas seguidas.

Siempre recuerdo la primera vez que oré durante tres horas. Era estudiante en la escuela Achimota (Prince of Wales College) en Ghana. Me encontraba en medio de una crisis y necesitaba la intervención del Señor. También recuerdo la primera vez que oré durante siete horas. Era estudiante de sexto curso en la misma escuela Achimota. Oré desde las 10 de la mañana hasta las 5 de la tarde. Me gusta orar durante largas horas.

Jesús oró durante tres horas en el huerto de Getsemaní.

> ***Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando... Vino luego a sus discípulos y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: «¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora?»... Otra vez fue, y oró por segunda vez... Vino otra vez y los halló***

> ***durmiendo, porque los ojos de ellos estaban cargados de sueño. Y dejándolos, se fue de nuevo, y oró por tercera vez, diciendo las mismas palabras.***

Mateo 26:39, 40, 42-44

En esta Escritura, Jesús se sorprendió de que los discípulos no pudieran orar ni siquiera una hora.

> ***Vino luego a sus discípulos y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: «¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora?»***

Mateo 26:40

Jesús oró toda la noche antes de elegir a sus discípulos.

> ***Y sucedió en aquellos días que salió al monte a orar, y continuó toda la noche en oración a Dios.***

> ***Cuando llegó el día, llamó a sus discípulos y escogió a doce de ellos, a los cuales también llamó apóstoles.***

Lucas 6:12,13

Puede que la oración prolongada no sea una instrucción explícita en la Biblia, pero está implícita en toda la Palabra.

10. La oración en momentos de silencio te ayudará a desarrollar una relación muy personal con Dios.

Muchos cristianos solo pueden orar cuando están en grupo. No pueden quedarse solos en una habitación y orar durante una hora. Eso es una gran desventaja. *Hay una diferencia entre orar solo y orar con un grupo de personas.* Ambos tipos de oración son importantes.

Si puedes orar durante tres horas a solas, entonces puedes orar durante seis horas con otras personas. Es más fácil orar en grupo. Cada vez que

amplías tu capacidad de orar a solas, estás ampliando tu capacidad de lograr grandes cosas en la oración.

Capítulo 9

Desarrolla el hábito más importante de tu vida

Los hábitos de Jesucristo

1. Ir a la iglesia con regularidad

La Biblia nos enseña que tenía el hábito de ir a la iglesia los días de reposo.

> ***Vino a Nazaret, donde se había criado; y en el día de reposo entró en la sinagoga, conforme a su costumbre, y se levantó a leer.***

Lucas 4:16

2. Ir a retiros de oración

Jesús también tenía la costumbre de ir a un jardín en particular para hacer retiros. Era un lugar al que iba a menudo, y todos conocían tu costumbre de orar en el jardín.

> ***Habiendo dicho Jesús estas cosas, salió con sus discípulos al otro lado del torrente Cedrón, donde había un huerto en el cual entró con sus discípulos. También Judas, el que lo entregaba, conocía aquel lugar, porque muchas veces Jesús se había reunido allí con sus discípulos.***

Juan 18:1,2

Daniel también tenía algunos buenos hábitos. La Biblia dice que Daniel oraba a horas específicas del día. Era algo que estaba acostumbrado a hacer. Era uno de los mayores secretos de su vida.

> ***Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en***

> ***su casa; y abiertas las ventanas de su habitación que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes.***
>
> ***Daniel 6:10***

¡Puedes decidir que dedicar un tiempo diario al silencio sea el hábito más importante de tu vida!

Capítulo 10

Insiste en dedicar un tiempo diario al estudio de la Biblia

¡Ay, el arte perdido del estudio de la Biblia! Es triste ver que muchos cristianos ni siquiera leen la Biblia. Como mucha gente no lee la Biblia, es obvio que tampoco la estudian.

la estudian.

En este capítulo, te mostraré cómo puedes estudiar la Biblia de manera eficaz.

Tres tipos de estudio bíblico

1. **Estudio bíblico microscópico**: leer pasajes muy cortos, meditar sobre versículos y palabras individuales; examinar el significado de estos versículos y palabras utilizando diccionarios y concordancias en inglés, griego y hebreo.
2. **Estudio bíblico temático**: se realiza estudiando temas individuales como la fe, el amor, la paciencia y la lealtad.
3. **Estudio bíblico telescópico**: implica estudiar la Biblia desde una perspectiva más amplia.

Cómo realizar un estudio bíblico microscópico

1. Analiza cada palabra del versículo que estás estudiando.
2. Averigua el significado de cada palabra del versículo con un diccionario.
3. Busca en tu Biblia cualquier versículo relacionado. Analiza también estos versículos.

4. Busca las palabras correspondientes en griego o hebreo y descubre su significado profundo.
5. Hazte las siguientes preguntas:

1. ¿Qué dice el versículo?
2. ¿Qué no dice el versículo?
3. ¿Cómo puedes aplicarlo a tu vida?
4. ¿Hay algún mandamiento que debas obedecer?
5. ¿Hay alguna advertencia en el versículo que debas tener en cuenta?
6. ¿Hay algún buen ejemplo que debas seguir y algún mal ejemplo que debas evitar?
7. ¿Hay alguna alegoría (historia, parábola) que debas interpretar?
8. ¿Hay alguna promesa que debas creer?
9. ¿Hay algo por lo que deba orar?
10. ¿Con quién puedo compartir esto?

1. Toma nota de todos los signos de puntuación y comillas.
2. Nunca saques un versículo fuera de contexto.

Cómo hacer un estudio bíblico temático

1. Define el tema utilizando un buen diccionario, por ejemplo, Oxford o Webster's. Se puede elegir cualquier tema, por ejemplo: paciencia, celo o amor.
2. Busca todos los versículos que se refieran al tema y léelos en voz alta.
3. Estudia todos estos versículos minuciosamente.
4. Encuentra lo siguiente:

Por ejemplo, «¿Por qué tener paciencia?» o «¿Por qué no tener paciencia?».

2. El cómo y el por qué no del tema.

Por ejemplo, «¿Cómo se tiene paciencia?» o «¿Cómo no se tiene paciencia?».

3. El dónde y el dónde no del tema.

Por ejemplo: «¿Dónde practicas el amor?» o «¿Dónde no practicas el amor?».

4. El cuándo y el cuándo no del tema.

Por ejemplo, «¿Cuándo debes ser celoso?» o «¿Cuándo no debes ser celoso?».

5. Lo que es y lo que no es el tema.

Por ejemplo, «¿Qué es el amor?» o «¿Qué cosas no son amor?». Por ejemplo, el amor no es sexo; el sexo no es amor.

6. El quién y el quién no del tema.

Por ejemplo, «¿Con quién debes ser paciente?» o «¿Con quién no debes ser paciente?».

5. Busca tipos del tema.

Por ejemplo, «¿Cuáles son los tipos de amor?». *Phileo, ágape* y *eros.*

6. Busca ejemplos del tema.

Busca ejemplos de paciencia en la Biblia. Busca ejemplos de celo, por ejemplo, Jesús.

7. Busca problemas o errores relacionados con el tema.

¿Cuáles son los problemas que surgen cuando no se camina en el amor? ¿Qué problemas tienen las personas cuando no tienen paciencia?

Cómo tener un estudio bíblico telescópico

1. Lee un libro completo de la Biblia cada vez, preferiblemente de una sola vez; dado que estás leyendo secciones largas, te resultará más fácil leer versiones más modernas de la Biblia.
2. Construye una imagen completa.
3. Localiza el tema central, los versículos o pasajes clave.
4. Haz un estudio bíblico minucioso de las palabras clave que encuentres.

Capítulo 11

Herramientas para un tiempo de silencio eficaz

Biblias

Necesitarás varias Biblias para tener un tiempo de silencio eficaz. Algunos ejemplos de buenas Biblias son: la Biblia con referencias anotadas de Dake (versión King James), la Biblia con referencias en cadena de Thompson (versión King James), la Nueva Versión Internacional, la Biblia Amplificada y la Nueva Biblia Estándar Americana.

La Biblia es el libro de Dios para nosotros hoy en día. Al leerla, escucharás la voz de Dios hablándote y descubrirás nuevas revelaciones que afectarán tu vida.

Un cuaderno

> ***Jehová dijo a Moisés: «Alísate dos tablas de piedra como las primeras, y escribiré sobre esas tablas las palabras que estaban en las primeras tablas que quebraste.***
>
> ***Éxodo 34:1***

Necesitas escribir las cosas que Dios te dice. Yo tengo un libro en el que escribo las cosas que Dios me muestra. A veces, me sorprenden las muchas revelaciones e instrucciones que el Señor me ha dado.

Anoto los sueños, las visiones y las palabras que Dios me da.

Un diccionario

Tanto el diccionario Oxford como el Webster son buenos diccionarios para tener.

Siempre te sorprenderá aprender el significado de palabras que a menudo creemos conocer.

Una concordancia

Todo cristiano debería tener una concordancia de Strong, ya que es exhaustiva.

Una buena actitud

Reconoce a Dios como el autor (Hebreos 1:1,2).

Céntrate en Jesús como la figura central de la Biblia (Lucas 24:27, 44).

Sé dispuesto a recibir instrucciones del Señor (2 Timoteo 3:16).

Permite que Dios te transforme (2 Corintios 3:18).

Crece en el Señor mediante este hábito sencillo pero poderoso del tiempo de silencio. Te diferenciará de los demás. Te llevará a lo mejor que Dios tiene para ti. Cumplirás el llamado de Dios en tu vida y descubrirás grandes riquezas en la Palabra de Dios. Te sorprenderá lo que puedes llegar a ser. ¡Crece en el Señor!